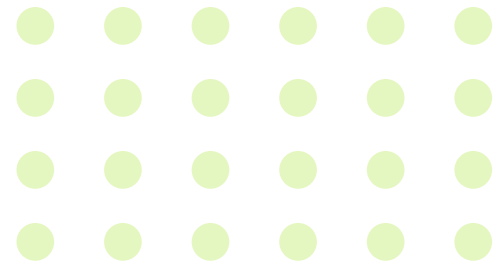






editorial



Para um novo mundo, uma nova PortoPrev

Apesar de ainda estarmos em uma fase de transição para um “novo normal”, devido ao período de pandemia que temos vivido, uma premissa no mundo dos investimentos ganha cada vez mais força: “Diversificar para ter melhores resultados” – o famoso “não deixar todos os ovos em uma única cesta”.

A cada dia, aumenta o número de pessoas que está se aventurando no mundo dos investimentos, procurando conhecer mais os produtos, e não investir apenas na velha e bem conhecida “amiga poupança”. Porém, com essa onda de novos investidores, atrelada à alta tecnologia e a facilidade de acesso aos mais diversos produtos financeiros na era dos influenciadores digitais, surgem os famosos “gurus dos investimentos” com soluções fantásticas, prometendo grandes ganhos com baixo risco.

Por isso, todo cuidado é pouco. E, neste cenário, é muito importante que você conheça seu perfil de investidor, busque pessoas qualificadas e empresas sérias, sólidas, éticas e transparentes para auxiliar e gerir seus investimentos. Na PortoPrev, seu planejamento previdenciário conta com profissionais especializados e parceiros estratégicos renomados do mercado de Investimentos para gerir seus recursos na busca por melhores resultados.

Sendo assim, visando cada vez mais a diversificação dos investimentos, e com o objetivo de trazer maiores ganhos para os Participantes dos Planos da PortoPrev, a governança da Entidade, por meio da sua Diretoria Executiva e do Conselho Deliberativo, aprovou novas estruturas dos Perfis de Investimentos dos Planos PortoPrev e PortoPrev II, válidas a partir deste mês de maio.

Nesta edição, em “Destaques PortoPrev”, apresentamos esses novos Perfis de Investimentos, bem como os resultados obtidos em março. Em “Cenário Financeiro”, José Antonio Pena Garcia, economista-chefe da Porto Investimentos, fala sobre o crescimento da taxa de poupança das famílias, no Brasil e no mundo, , fenômeno motivado, principalmente, pela pandemia.

Na editoria “Educação Previdenciária”, explicamos o conceito de Longevidade Financeira, tão importante para o planejamento de longo prazo. Já em “Finanças Pessoais”, mostramos como recuperar sua saúde financeira.

A editoria “Vida em Equilíbrio” fala sobre a ansiedade e de como cuidar da sua saúde emocional.

A PortoPrev segue confiante, atuando com a máxima dedicação e comprometimento, apoiando seus Participantes e Assistidos na condução de seu planejamento financeiro, mostrando-se sempre presente, aprimorando seus canais de comunicação e aperfeiçoando seu trabalho a cada dia.

Boa leitura!

Willian Vamerlati Dutra
Coordenador de Previdência Fechada

tabela de rentabilidade • plano I

MÊS/ ANO	MENSAL (%)				ACUMULADO (%)			
	ULTRACONSERVADOR	CONSERVADOR	MODERADO	ARROJADO	ULTRACONSERVADOR	CONSERVADOR	MODERADO	ARROJADO
mar/2021	0,01	0,27	0,76	1,56	-0,08	-0,11	-0,49	-0,96
fev/2021	-0,23	-0,39	-0,87	-1,54	-0,09	-0,37	-1,24	--2,48
jan/2021	0,14	0,02	-0,37	-0,96	0,14	0,02	-0,37	-0,96



patrimônio

total	R\$ 702.461.428,15
plano I	R\$ 445.798.429,78
plano II	R\$ 256.662.998,37

tabela de rentabilidade • plano II

MÊS/ANO	MENSAL (%)			ACUMULADO (%)		
	CONSERVADOR II	MODERADO II	ARROJADO II	CONSERVADOR II	MODERADO II	ARROJADO II
mar/2021	0,06	0,05	1,58	0,16	-0,35	-0,97
fev/2021	-0,09	-0,44	-1,58	0,10	-0,40	-2,51
jan/2021	0,20	0,04	-0,94	0,20	0,04	-0,94



participantes

	plano I	plano II
ativos	2.424	3.361
vinculados	1.598	543
aposentados	169	29



Planos PortoPrev

Conheça os **novos Perfis de Investimentos**

Com o objetivo de ser, cada vez mais um Porto Seguro para o planejamento previdenciário dos nossos Participantes, buscando os melhores resultados com segurança, transparência e consistência, o Conselho Deliberativo da PortoPrev aprovou, em abril, a nova Política de Investimentos dos Planos PortoPrev e PortoPrev II.

Com vigência a partir de maio/21, os novos Perfis passaram por uma revisão na sua estrutura de investimentos, adquirindo novos produtos financeiros e nova estratégia de alocação por segmento de aplicação.

Destacamos, ainda, que os Perfis Moderado e Arrojado de ambos os Planos passam a contar, na sua composição, com investimentos em Fundo Multimercado Estruturado. O Fundo escolhido pela governança foi o Fundo Porto Seguro Alocação FICFIM (CNPJ: 17.092.258/0001-68) da Porto Seguro Investimentos.

As tabelas a seguir apresentam os limites de alocação por segmento de aplicação, com o “alvo” para a alocação em cada tipo de mandato que compõe esses segmentos:

PLANO PORTOPREV

PERFIL MODALIDADE ULTRACONSERVADORA			
Segmento	Alvo %	Mínimo %	Máximo %
Renda Fixa	100,00	70,00	100,00
CDI	85,00	70,00	100,00
IMA-B 5	15,00	0,00	30,00
IMA-B 5+	0,00	0,00	0,00
Renda Variável	0,00	0,00	0,00
Estruturado	0,00	0,00	0,00
Exterior	0,00	0,00	0,00

PERFIL MODALIDADE MODERADA			
Segmento	Alvo %	Mínimo %	Máximo %
Renda Fixa	77,50	0,00	100,00
CDI	45,00	20,00	70,00
IMA-B 5	30,00	20,00	40,00
IMA-B 5+	2,50	0,00	5,00
Renda Variável	12,50	5,00	20,00
Estruturado	10,00	5,00	15,00
Exterior	0,00	0,00	5,00

PERFIL MODALIDADE CONSERVADORA			
Segmento	Alvo %	Mínimo %	Máximo %
Renda Fixa	100,00	70,00	100,00
CDI	85,00	70,00	100,00
IMA-B 5	15,00	0,00	30,00
IMA-B 5+	0,00	0,00	0,00
Renda Variável	0,00	0,00	0,00
Estruturado	0,00	0,00	0,00
Exterior	0,00	0,00	0,00

PERFIL MODALIDADE ARROJADA			
Segmento	Alvo %	Mínimo %	Máximo %
Renda Fixa	65,00	0,00	100,00
CDI	35,00	0,00	70,00
IMA-B 5	25,00	15,00	35,00
IMA-B 5+	5,00	0,00	10,00
Renda Variável	25,00	10,00	40,00
Estruturado	10,00	5,00	15,00
Exterior	0,00	0,00	5,00

PLANO PORTOPREV II

PERFIL MODALIDADE CONSERVADORA II			
Segmento	Alvo %	Mínimo %	Máximo %
Renda Fixa	100,00	70,00	100,00
CDI	85,00	70,00	100,00
IMA-B 5	15,00	0,00	30,00
IMA-B 5+	0,00	0,00	0,00
Renda Variável	0,00	0,00	0,00
Estruturado	0,00	0,00	0,00
Exterior	0,00	0,00	0,00

PERFIL MODALIDADE ARROJADA II			
Segmento	Alvo %	Mínimo %	Máximo %
Renda Fixa	65,00	0,00	100,00
CDI	35,00	0,00	70,00
IMA-B 5	25,00	15,00	35,00
IMA-B 5+	5,00	0,00	10,00
Renda Variável	25,00	10,00	40,00
Estruturado	10,00	5,00	15,00
Exterior	0,00	0,00	5,00

PERFIL MODALIDADE MODERADA II			
Segmento	Alvo %	Mínimo %	Máximo %
Renda Fixa	77,50	0,00	100,00
CDI	45,00	20,00	70,00
IMA-B 5	30,00	20,00	40,00
IMA-B 5+	2,50	0,00	5,00
Renda Variável	12,50	5,00	20,00
Estruturado	10,00	5,00	15,00
Exterior	0,00	0,00	5,00



Informações complementares aos Participantes:

- Para saber mais sobre a Política de Investimentos: acesse o site da PortoPrev (www.portoprev.org.br) na área “Regulamentos e Políticas” – “Política de Investimentos”.
- Para saber qual seu Perfil de Investimento vigente: acesse sua área restrita no site da PortoPrev (www.portoprev.org.br), na seção “saldo”.
- Para alterar seu Perfil de Investimento: acesse sua área restrita no site da PortoPrev (www.portoprev.org.br), na seção “formulários”, preencha o formulário “Termo de Opção de Perfil de Investimento e Simulador API” e encaminhe devidamente preenchido e assinado pelo “Fale Conosco” do site da PortoPrev.



Em caso de dúvidas, entre em contato pelos canais de atendimento da PortoPrev.

Gostaria de dar alguma sugestão ou fazer algum comentário sobre nossos resultados, destaques e nossos Perfis de Investimentos? Entre em contato com a gente.

Por e-mail:  porto.prev@portoseguro.com.br Ou acesse:  portoprev.org.br/P/FaleConosco



Poupança em tempos de pandemia

Por **José Antonio Pena Garcia**, economista-chefe da Porto Investimentos

O ano passado registrou uma elevação da taxa de poupança das famílias, aqui e em todas as partes do mundo. A pandemia de Covid-19 explica, quase que integralmente, esse fenômeno.

Como os dados finais para o Brasil ainda não foram divulgados pelo IBGE (Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística), uso aqui os números referentes aos Estados Unidos para ilustrar esse movimento. Lá, a taxa de poupança (quanto da renda disponível foi economizada) subiu de uma média de 6,5% entre 1990 e 2019 para 16% em 2020!

Isso significa que, a cada US\$ 100 recebidos, os americanos pouparam (deixaram de gastar) US\$ 16, quando o padrão médio das últimas três décadas foi o de economizar apenas US\$ 6 para cada US\$ 100 recebidos.

Mesmo que a nossa taxa de poupança não seja igual a essa, ou que o acréscimo não tenha sido tão grande quanto foi nos EUA, há evidências de que nós aqui também poupamos (muito) mais do que o habitual. Parte dessa maior economia foi compulsória e parte foi voluntária ou precaucional.

A parte “compulsória” se explica pelo fato de que muitos estabelecimentos permaneceram fechados em boa parte dos últimos meses, especialmente no setor de serviços, ou ainda porque, temerosos do contágio da doença, evitamos locais de maior aglomeração, como cinemas, restaurantes, aviões etc.

Houve também uma decisão deliberada de “apertar os cintos”, em razão da enorme incerteza causada pela pandemia. Nesse caso, escolhemos voluntariamente reduzir alguns gastos, aumentando (ou criando) uma reserva de emergência para um futuro que, de repente, mostrou-se mais incerto.

Conforme a vacinação avançar e parcelas crescentes da população forem imunizadas, será possível seguir nossa vida cotidiana.

Esse processo, porém, ainda deverá levar alguns meses, até que seja plenamente seguro retomar o que chamaríamos de normalidade.

Com isso, boa parte dessa poupança, especialmente aquela que eu qualifiquei de compulsória, será desfeita, na medida em que a imunização elevar a oferta e a demanda de serviços. Há, sem dúvida, uma demanda reprimida por vários desses serviços (quantos de vocês não estão ansiosos, como eu, por voltar a uma sala de cinema, por exemplo?), e as economias acumuladas nos últimos 12 meses vão ajudar a satisfazer boa parte dessa demanda.

Mas no que diz respeito à outra parcela da poupança acumulada neste último ano, aquela que eu chamei de voluntária ou precaucional, talvez seja recomendável mantê-la intocada. Todos esperamos o fim da pandemia no prazo mais curto possível, mas seguiremos expostos a outras fontes de incerteza (ainda que muito menos impactantes) neste e nos próximos anos.

Por isso mesmo, convém manter um “colchão de segurança financeira” maior que o de costume. Seu futuro vai lhe agradecer.

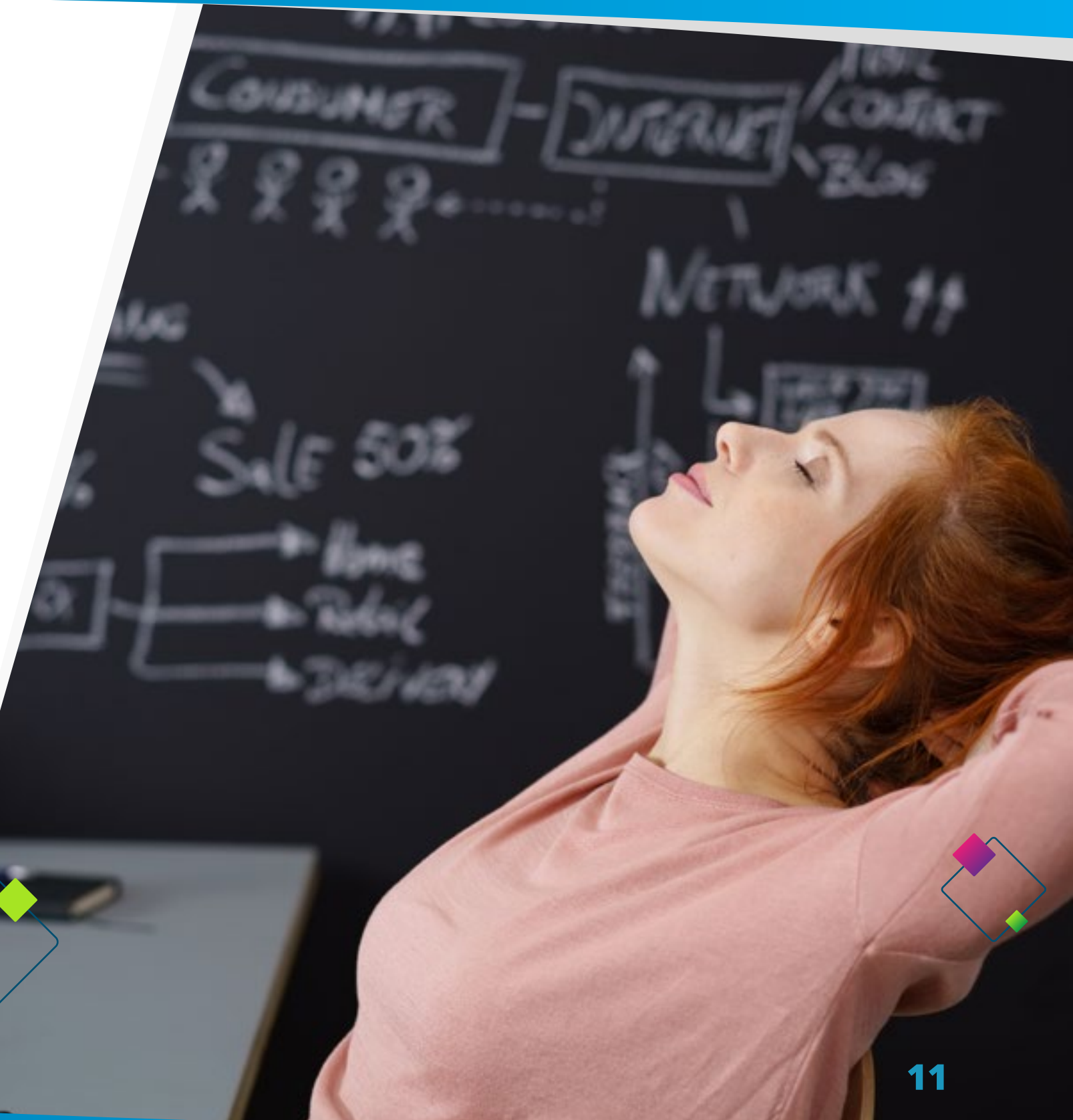


Longevidade financeira: **você conhece esse conceito?**

Vivemos hoje um momento muito desafiador, que exige de nós bastante equilíbrio e determinação. Por mais que a tarefa de se adaptar a essa realidade temporária seja difícil, é necessário manter alguns hábitos, como o de cuidar de seu futuro. Afinal, tudo isso vai passar e seu planejamento financeiro deve contemplar o longo prazo, rumo ao seu pós-carreira.

Você já ouviu falar de longevidade financeira? Ao mesmo tempo em que, para viver mais e melhor, é fundamental cuidar da saúde, fazer exames periódicos, ter uma boa alimentação, praticar atividades físicas e tantas outras iniciativas de prevenção, no lado financeiro é preciso estar preparado para acumular recursos que possibilitem independência e qualidade de vida na terceira idade.

Longevidade financeira significa, justamente, poupar e administrar seus recursos para que possa garantir seu sustento por toda a vida, observando sua subsistência e os cuidados com você e sua família.



Use o tempo a seu favor!

Quanto antes você começa a pensar nesse assunto e se dispõe a cuidar melhor do seu planejamento financeiro, mais condições você vai ter de atingir seus objetivos, com menos esforço, pois terá tempo para poupar aos poucos.

Já para os que estão começando mais tarde, ânimo e disciplina! Sempre é tempo de poupar. O esforço de acumular recursos será maior, você vai precisar guardar mais dinheiro em função do prazo mais curto. Mas este é o caminho: o importante é dar o primeiro passo!

Você já conhecia o conceito de longevidade financeira? **Como vai seu planejamento para o pós-carreira?**

Participe, conte sua história!

Envie um e-mail para porto.prev@portoseguro.com.br.

Seus comentários poderão aparecer no próximo Espaço PortoPrev.



Orçamento apertado?

Saiba como recuperar sua saúde financeira

Como acontece com nossa saúde, o caminho para o bem-estar financeiro é um só: agir rápido! Quando perceber sinais de problemas, evite adiar decisões. Procure identificar o problema e solucioná-lo o quanto antes. Saiba como cuidar das suas finanças!

1 Organize suas contas

O primeiro passo é fazer um orçamento. Nele, devem constar tanto seus ganhos quanto seus gastos. Faça uma lista de todas as suas receitas líquidas e, numa outra coluna, relacione suas despesas, especificando-as ao máximo. Quanto mais completa e atualizada sua planilha, melhor!



2. Analise o diagnóstico

Com a planilha em mãos, analise-a com calma. Veja em que você e sua família estão gastando demais e o que pode ser feito.

Caso o cenário seja de aperto, mas sem contas em atraso, adote a estratégia de cortar alguns gastos, rever seu padrão de vida e começar a construir uma reserva financeira quando tudo se estabilizar. Se você constatar inadimplência, verifique com calma as dívidas em atraso, comparando valores, prazos e custos envolvidos.

3. Reveja seu padrão de gastos

Procure, ao máximo, apertar o cinto com as despesas. Se a situação financeira estiver complicada, o caminho é cortar gastos. Tenha consciência de que se trata de uma situação temporária e que, quanto maior for seu esforço, melhores e mais rápidos serão os resultados.

4. Renegocie suas dívidas

Se tiver dívidas em atraso, procure seus credores e tente renegociá-las, ampliando o número de parcelas para que caibam em seu orçamento mensal.

Comece quitando as dívidas mais caras, com juros mais altos. Direcione de 15% a 20% da sua receita mensal para o pagamento das dívidas. No momento da renegociação, peça que não haja cobrança de juros durante o período em que estiver saldando a dívida.

5. Evite novas dívidas

Não faça compras com cartão de crédito e evite ao máximo o parcelamento. Anote tudo o que você consome, compre apenas o necessário e se tiver dinheiro para isso.

6. Novo rumo!

Com as contas em dia e seu orçamento equilibrado, aproveite a mudança em seu padrão de gastos para criar o hábito de poupar.

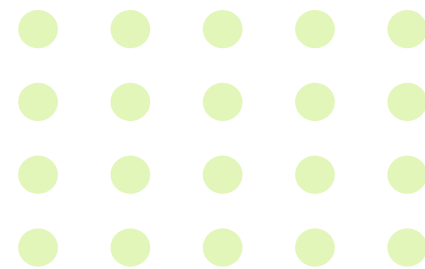
Você tem uma planilha de orçamento?

Tem alguma dica de como cuidar bem da saúde financeira? Compartilhe sua experiência escrevendo para porto.prev@portoseguro.com.br.

A sua participação poderá aparecer no próximo Espaço PortoPrev.



Novos tempos: como lidar com a **ansiedade**?



No dicionário, o termo ansiedade é definido por “estado emocional frente a um futuro incerto e perigoso, no qual um indivíduo se sente impotente e indefeso”. É caracterizado, também, como “sofrimento físico e psíquico; aflição, agonia, angústia, ânsia, nervosismo, sentimento de inquietude, medo ou receio”. Mas pode ser também uma sensação boa como, por exemplo, a espera por algo muito desejado: uma viagem, a chegada de um parente, a festa de casamento etc.

Há quem diga que ansiedade é excesso de preocupação com o futuro. Considerando-se o momento atual de pandemia e as notícias veiculadas diariamente, fica difícil não se sentir ansioso em algumas situações.

A questão é evitar que a ansiedade se torne realmente um transtorno, uma doença a ser tratada. O caminho para isso é o autoconhecimento. Percebendo que a situação começa a sair de controle, é preciso buscar ajuda médica o quanto antes.



Veja alguns sintomas que sinalizam crises de ansiedade e que indicam que a situação precisa ser tratada com maior atenção:

- Respiração ofegante e falta de ar.
- Palpitações e dores no peito.
- Fala acelerada.
- Sensação de tremor.
- Hábito intenso de roer unhas.
- Agitação de pernas e braços.
- Tensão muscular.
- Tontura e sensação de desmaio.
- Enjoo e vômitos.
- Irritabilidade.
- Enxaquecas.
- Boca seca e hipersensibilidade de paladar.
- Insônia.
- Preocupação excessiva.
- Dificuldade de concentração.
- Nervosismo.
- Medo constante.
- Sensação de que algo ruim vai acontecer.
- Desequilíbrio dos pensamentos.

Cuide bem de você!

Confira algumas dicas para cuidar da sua saúde emocional:

- **Mexa-se:** pratique exercícios físicos com frequência.
- **Não exagere nos noticiários:** veja o suficiente para ficar bem informado e, depois, desconecte-se. A mesma recomendação vale para as redes sociais.
- **Cuide bem da sua alimentação:** opte por uma dieta mais leve, inclua frutas, verduras e legumes.
- **Busque a convivência:** evite se isolar, procure dedicar tempo às pessoas que moram com você. Além disso, marque encontros virtuais com amigos e entes queridos.
- **Organize sua rotina:** procure estabelecer horários para acordar e dormir, fazer suas refeições, trabalhar e estudar, guardando também um tempo para você.
- **Tente relaxar:** para cuidar bem da sua mente, ouça boas músicas, medite, leia, veja bons filmes e séries.
- **Evite se preocupar demais:** é natural sentir certa ansiedade diante do momento atual, mas procure doar isso, desviando sua atenção e buscando ver tudo com mais confiança e otimismo. Essa fase vai passar!



Você ou algum familiar está com problemas de ansiedade?

Para os participantes colaboradores da Porto Seguro, oferecemos uma série de iniciativas voltadas para a Saúde Mental, algumas, inclusive, gratuitas para colaboradores e dependentes. Para conhecê-las, acesse a página do Programa de Saúde Integral, pilar mental, na Portonet.

Se você não faz mais parte da Porto Seguro, é importante que procure um profissional da saúde para ajudá-lo. Cuide-se para que você possa cuidar também de quem ama.



Espaço PortoPrev
Previdência para funcionários

Maio | 2021

Coordenação Geral: Willian Vamerlati Dutra

Contatos: 11 3366-1872 | www.portoprev.org.br

Projeto Gráfico/Editoração:

Arte da Criação | www.artedacriacao.com