

**Espaço PortoPrev**  
Previdência para funcionários

**EDIÇÃO 20**

Julho 2021



**PORTO  
SEGURO** 



## EDITORIAL

# Novo semestre: prontos para desafios e oportunidades!



Concluído mais um semestre, é hora de renovarmos as energias e seguirmos firmes, sempre focados no nosso trabalho e munidos de ânimo e esperança para continuar superando desafios e aproveitando as oportunidades de aprendizado e crescimento.

Diversos fatores marcaram positivamente o primeiro semestre de 2021, como a prorrogação do auxílio emergencial, que contribuiu para a melhora de alguns indicadores econômicos. O PIB (Produto Interno Bruto) avançou 1,2% no primeiro trimestre de 2021 (comparado ao quarto trimestre de 2020), segundo o IBGE (01/06/2021).

Por outro lado, a inflação foi marcante – ainda reflexo da pandemia –, impactando fortemente o bolso dos consumidores. O IPCA (Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo) acumula no ano (até junho) alta de 3,77% e, nos últimos 12 meses, de 8,35%. A economia brasileira oscilou, por diversos momentos, entre o pessimismo e o otimismo.

A Selic encerrou o semestre com taxa de 4,25% a.a., após a decisão do BC de elevá-la em 0,75 p.p. no dia 16/06. O Ibovespa terminou a primeira metade de 2021 com valorização de 6,54%.

Nesta edição do Espaço PortoPrev, José Antonio Pena Garcia, economista-chefe da Porto Investimentos, fala sobre as perspectivas para o segundo semestre. Em **Destaques PortoPrev**, reportamos todos os resultados obtidos nos primeiros seis meses de 2021.

Em **Educação Previdenciária**, trazemos uma reflexão quanto à importância de conciliar presente e futuro, e como fazer isso. Pensando na alta dos preços e nos efeitos da inflação no bolso dos brasileiros, em **Finanças Pessoais** você confere dicas de como economizar no supermercado. Já **Vida em Equilíbrio** destaca a

necessidade de combater o sedentarismo, priorizando sua saúde e bem-estar.

Também nesta edição, você confere o **Fique por Dentro**, série que trará, a cada boletim, informações e conceitos importantes sobre seu Plano de Previdência.

Desejamos a todos um ótimo semestre. Trabalhamos sempre para oferecer segurança e solidez ao seu planejamento. Conte com a PortoPrev. Boa leitura!

**WILLIAN VAMERLATI DUTRA**  
Coordenador de Previdência Fechada



# Dados da PortoPrev referentes a junho/21

## PATRIMÔNIO

R\$ 451.476.578,04



PLANO I

R\$ 265.997.535,52



PLANO II

## PARTICIPANTES

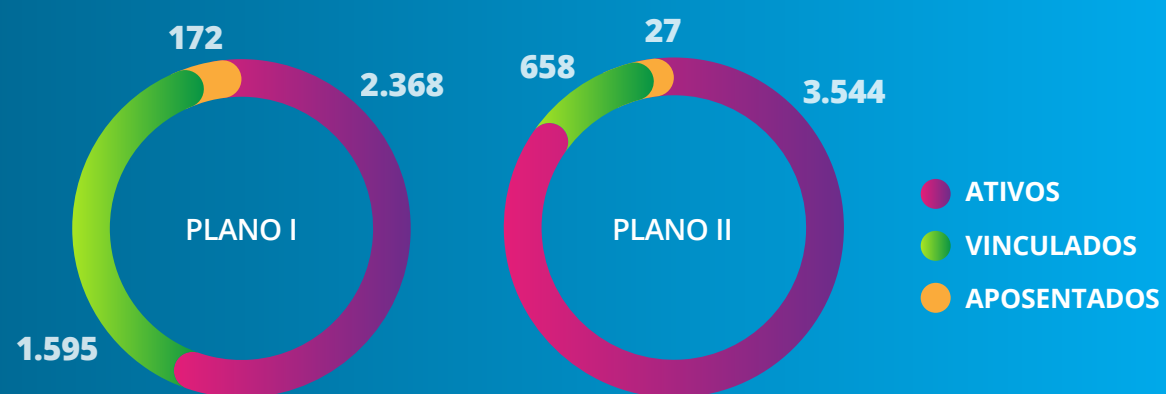


Tabela de Rentabilidade • Plano I (%)

Mês/Ano	Mensal				Acumulado			
	Ultraconservador	Conservador	Moderado	Arrojado	Ultraconservador	Conservador	Moderado	Arrojado
Jun/2021	0,35	0,79	0,52	0,81	1,45	1,77	2,09	3,16
Mai/2021	0,62	0,27	1,00	1,89	1,10	0,97	1,56	2,34
Abr/2021	0,56	0,81	1,05	1,41	0,48	0,70	0,55	0,44
Mar/2021	0,01	0,27	0,76	1,56	-0,08	-0,11	-0,49	-0,96
Fev/2021	-0,23	-0,39	-0,87	-1,54	-0,09	-0,37	-1,24	-2,48
Jan/2021	0,14	0,02	-0,37	-0,96	0,14	0,02	-0,37	-0,96

Tabela de Rentabilidade • Plano II (%)

Mês/Ano	Mensal			Acumulado		
	Conservador II	Moderado II	Arrojado II	Conservador II	Moderado II	Arrojado II
Jun/2021	0,33	0,52	0,82	1,90	1,94	2,94
Mai/2021	0,73	1,00	1,67	1,56	1,41	2,11
Abr/2021	0,66	0,76	1,41	0,82	0,41	0,43
Mar/2021	0,06	0,05	1,58	0,16	-0,35	-0,97
Fev/2021	-0,09	-0,44	-1,58	0,10	-0,40	-2,51
Jan/2021	0,20	0,04	-0,94	0,20	0,04	-0,94



# O que esperar do segundo semestre de 2021?

Por José Antonio Pena Garcia, economista-chefe da Porto Investimentos

Entramos no segundo semestre de 2021 (já?!?!), e alguns fatores merecem uma atenção mais cuidadosa nesses próximos meses.

No exterior, o otimismo com a retomada econômica tem sido colocado um pouco à prova, diante do temor do espalhamento de novas variantes da Covid-19. A principal delas é a variante Delta, com origem na Índia, já dominante no Reino Unido e que tem se alastrado para outros países.

A má notícia é que ela demonstra grande capacidade de transmissão, o que pode gerar novo crescimento no número de casos de infecção. A boa notícia é que não há evidência de um aumento proporcional do número de internações hospitalares.

Isso, provavelmente, é resultado da eficácia das vacinas disponíveis e da maior cobertura vacinal ao redor do mundo. Em outras palavras, se as vacinas não impedem totalmente a chance de contágio, elas reduzem em muito a severidade da infecção.

Se esse quadro não sofrer alterações nas próximas semanas e meses, o medo de um novo retrocesso no processo de reabertura da economia global não vai se transformar em realidade.

Outro ponto a observar no exterior é o comportamento da inflação nos Estados Unidos. Nos últimos meses, ela tem mostrado variações (bem) maiores que as expectativas. Se esses indicadores se repetirem, o Banco Central

norte-americano talvez tenha de retirar ao menos parte dos enormes estímulos monetários introduzidos desde o início da pandemia, o que traria grande repercussão sobre os preços dos ativos financeiros em todo o mundo, inclusive aqui no Brasil.

E por falar em Brasil, a crise hídrica no centro-sul do País continuará sendo um ponto a monitorar, à medida em que pode implicar em nova alta dos preços da energia elétrica. O risco de racionamento de energia é muito baixo, mas, para mantê-lo assim, é preciso acionar outras fontes de geração bem mais caras (ex.: usinas termelétricas).

O clima político também é uma variável importante. À medida em que a temperatura política se eleva, aumenta o grau de incerteza entre os agentes econômicos. E maior incerteza não rima como maior crescimento do consumo das famílias e do investimento das empresas.

Em meio a tudo isso, há uma inegável boa notícia: os próximos meses deverão ser marcados por um avanço ainda maior da vacinação contra a Covid-19, o que ajuda muito a melhorar o ambiente econômico e o bem-estar da população. Sempre lembrando que, mesmo vacinados, devemos seguir tomando todos os cuidados necessários para protegermos a nós mesmos e ao próximo.



## Saiba como conciliar presente e futuro no seu planejamento

Com planejamento financeiro, você adquire novos hábitos para viver em equilíbrio, tais como: consumir de forma consciente, usar o crédito de forma responsável, poupar, investir com segurança e critério, organizar sua carreira e ampliar seu patrimônio, visando uma aposentadoria tranquila.

Quanto mais cedo você cultiva o hábito de cuidar das suas finanças, mais tempo vai ter para poupar ao longo da vida, sem pressa ou atropelo. Controle muito bem seu orçamento e monitore sua saúde financeira sempre de perto.

O objetivo principal do planejamento financeiro é proporcionar o equilíbrio: entre o gastar e o poupar, entre o cumprir obrigações e o realizar sonhos, entre o presente e o futuro. Prezando sua qualidade de vida, a ideia não é trabalhar freneticamente o tempo todo, vivendo somente para acumular recursos. É preciso aproveitar os bons momentos, e a pandemia tem reforçado este aprendizado.



### Mudança de hábitos

Para a realização de sonhos, sejam eles de curto, médio e longo prazos, o caminho é planejar e poupar. Naturalmente, vem os questionamentos: “como guardar dinheiro, com tantas contas a pagar todo mês? Como planejar o futuro, se é difícil poupar até para objetivos de curto prazo?”.

Colocando seu planejamento financeiro em prática o quanto antes, você ganha mais tempo para realizar o que deseja. Primeiro, liste suas metas de curto, médio e longo prazos. Por exemplo:



#### CURTO PRAZO

Viajar com a família.



#### MÉDIO PRAZO

Trocar de carro.



#### LONGO PRAZO

Sua aposentadoria.

Seus objetivos lhe darão motivação para seguir em frente. Com sua planilha em ordem e conscientizando-se a gastar menos do que ganha, os passos rumo à realização dos seus sonhos começam.

Ao estipular, por exemplo, que suas despesas não devem superar 70% da sua renda, você pode destinar os 30% restantes para esses objetivos acima. Você pode começar destinando uma parcela equivalente, de 10%, para os três. Mas, à medida que alcançar algum deles, pode direcionar uma parcela maior para os dois outros.

### Mesmo que pouco, poupe sempre!

No planejamento financeiro, você deve agir continuamente, com disciplina e sem grandes esforços, usando o tempo a seu favor.

Quem dita suas regras é você, respeitando seu ritmo, sua realidade financeira, suas prioridades. O importante é começar. Não adie suas decisões financeiras e faça dos seus objetivos de vida sua grande inspiração.

**Você tem conseguido conciliar presente e futuro?**  
Participe, conte sua história!

Seus comentários poderão aparecer no próximo Espaço PortoPrev.





# Comprando mais no supermercado?

## DICAS PARA ECONOMIZAR

Em função da pandemia, as pessoas passaram a preparar mais refeições em casa e os gastos com supermercado aumentaram. Com mais consumidores comprando, os preços... subiram!

Sendo assim, se a tarefa já exigia cautela, desde o ano passado ganhou ainda mais relevância. Atenção às dicas!



## ANTES DA COMPRA

- **organize seu orçamento** e calcule quanto pretende gastar, seja qual for a forma de pagamento;
- **observe sua despensa com atenção:** veja o que você tem em casa, conferindo as datas de validade. Assim, evita-se comprar itens repetidos;
- **faça sua lista de compras:** não tenha pressa. É interessante compor a lista um dia antes, assim você tem chance de revisar e verificar se ficou faltando algo;
- **estabeleça um ritmo de compras:** evite ir ao supermercado uma vez por mês apenas. A tarefa se torna cansativa e você pode gastar bem mais do que deve, comprando produtos que poderão perder a validade;
- **pesquise antes:** procure se informar sobre preços e evite os produtos que têm sofrido maior alta, buscando substituí-los temporariamente;
- **conscientize-se:** ir às compras não é passeio, ainda mais em tempos de pandemia. Organize-se, para que a ida ao supermercado seja o mais breve possível;
- **garanta-se:** evite ir às compras com fome, pois o apetite aumenta a vontade de consumir;
- **filhos em casa:** para maior tranquilidade, a qualquer tempo (com ou sem pandemia), é recomendável não levar as crianças. Assim, você se concentra melhor na tarefa!



## NA HORA DA COMPRA

- observe muito bem o **prazo de validade** dos produtos e a quantidade: compre apenas o que vai consumir;
- **respeite sua lista:** compre apenas o que estiver nela, e um ou outro item (necessário!) que, por acaso, você tenha esquecido de listar;
- **lembre-se de que a praticidade tem seu preço:** se você é fã dos lanches, achocolatados, sucos de caixinha, congelados, temperos prontos etc., saiba que eles custam mais caro. Pode ser mais vantajoso levar os ingredientes e preparar tudo em casa. A alternativa é mais saudável também. Boas compras!

**Você costuma planejar suas compras de supermercado?**  
Participe, conte sua história!

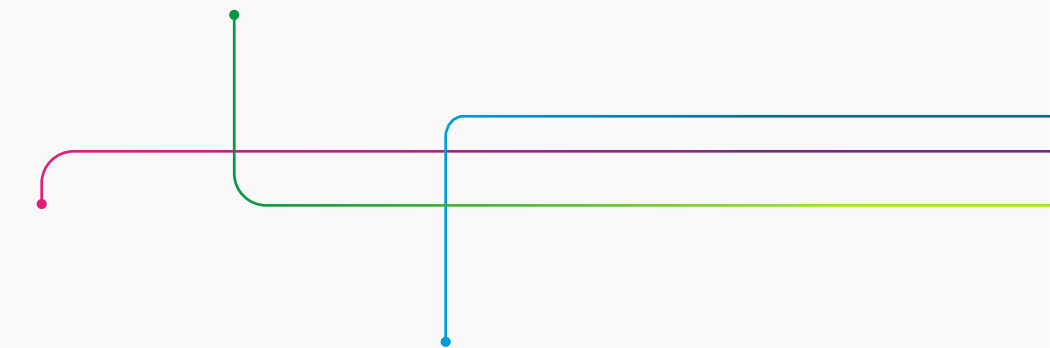
Seus comentários poderão aparecer no próximo Espaço PortoPrev.







# Dez razões para abandonar o sedentarismo!



Você pratica alguma atividade física? Antes de conhecer as consequências do sedentarismo, vamos ao conceito: uma pessoa é considerada sedentária quando gasta menos de 2.200 calorias durante uma semana, não somente pela ausência de práticas esportivas, mas também pela falta de atividades do dia a dia, como tarefas domésticas e caminhadas.





## O sedentarismo pode trazer muitos prejuízos à saúde, tais como:

- 1 Queda da imunidade:** redução das defesas do organismo.
- 2 Doenças cardiovasculares:** comprometimento da vascularização do sangue, o que pode acarretar problemas como hipertensão, AVC e infarto.
- 3 Distúrbios do sono:** a maior concentração de gordura corporal pode causar dificuldades respiratórias. A apneia do sono é um dos efeitos negativos provocados pelo sedentarismo.
- 4 Dificuldades de concentração:** a falta de atividade física pode levar ao desânimo e perda de foco nas tarefas do dia a dia.
- 5 Obesidade:** o aumento de peso acontece porque o corpo, sem a prática de exercícios, gasta pouco das calorias ingeridas durante o dia. Hábitos alimentares inadequados complicam ainda mais a situação.
- 6 Aumento do colesterol e diabetes:** uma vida sem atividades físicas abre caminho para o acúmulo de gordura no sangue e excesso crônico de açúcar.
- 7 Problemas ósseos:** a falta de exercício físico provoca o enfraquecimento ósseo, o que pode ocasionar problemas como artrite, artrose e fraturas com maior facilidade.
- 8 Atrofia muscular:** a principal causa da atrofia muscular por desuso é a falta de atividade física, ou seja, os músculos não são usados o suficiente.
- 9 Problemas emocionais:** estudos mostram que pessoas que se exercitam regularmente estão menos propensas a problemas de saúde mental.
- 10 Fadiga e estresse:** diante da falta de exercícios, a pessoa vive mais tensa, pode sentir dores pelo corpo, dormir mal, ter grande dificuldade de relaxar, o que aumenta seu grau de cansaço.



## VOCÊ SABIA?

De acordo com o Inca (Instituto Nacional de Câncer), fazer atividades físicas como parte da rotina diária contribui para a proteção contra o câncer.

A atividade física promove o equilíbrio dos níveis de hormônios, reduz o tempo de trânsito gastrointestinal, fortalece as defesas do corpo e ajuda a manter o peso corporal adequado. Com isso, contribui para prevenir o câncer de intestino (cólon), endométrio (corpo do útero) e mama.

Existem recomendações que sugerem a realização de, pelo menos, 30 minutos de atividade física de intensidade moderada por dia, mas já há evidências de que, mesmo quando realizada por menos tempo, a atividade física traz benefícios para a prevenção de câncer e para a saúde.

Mexa-se!

**O que você tem feito para combater o sedentarismo?** Compartilhe sua experiência, que pode inspirar muitas pessoas!



## SÉRIE 1

# RESGATE: você sabe como funciona?

Ao fazer sua adesão a um Plano de Previdência Fechado, como os Planos Portoprev (Plano I) e Portoprev II (Plano II), é natural se questionar:

- Como posso fazer saques na minha Previdência?
- A partir de quando posso retirar as minhas contribuições ao Plano?
- Quando passo a ter direito a sacar as contribuições que a empresa faz em meu Plano?
- O que acontece com meu Plano, se eu sair da empresa?

Esse tipo de investimento foi criado pensando no longo prazo para auxiliar os Participantes a constituírem patrimônio para o futuro. Por conta disso, há nesse mercado restrições de prazo para fazer o resgate de recursos, e elas estão estabelecidas em normas ou regulamentos.



O acesso aos recursos acumulados, na forma de resgate, dos Planos de Benefícios administrados por Entidades como a PortoPrev somente ocorre após o término do vínculo empregatício.

As condições para optar pelo resgate e os valores aos quais o Participante tem direito devem constar no Regulamento do Plano, com a máxima transparência.

### O QUE É RESGATE?

É a restituição das contribuições ao Participante, em caso de rescisão do contrato de trabalho.

A restituição é de 100%, pois não há saques parciais em Entidades instituídas por Patrocinadoras.

Ao ser efetuado o resgate, encerram-se os compromissos da PortoPrev em relação ao Participante e seus beneficiários.

### QUAL O VALOR DE RESGATE?

Em cada um dos Planos administrados pela PortoPrev, o valor correspondente ao resgate é o seguinte, respeitando-se algumas condições importantes:



#### PLANO I

100% do saldo das suas contribuições pessoais. Essa escolha acarretará a perda das contribuições da empresa.



#### PLANO II

100% do saldo das suas contribuições pessoais, acrescido de um percentual do saldo das contribuições da empresa, até o limite de 90%, de acordo com o tempo de vinculação ao Plano II.

Tempo de vinculação ao Plano II na data do Término do Vínculo	Percentual incidente sobre o saldo do fundo Patrocinado
< 3 anos	0%
≥ 3 anos < 4 anos	20%
≥ 4 anos < 5 anos	30%
≥ 5 anos < 6 anos	40%
≥ 6 anos < 7 anos	50%
≥ 7 anos < 8 anos	60%
≥ 8 anos < 9 anos	70%
≥ 9 anos < 10 anos	80%
≥ 10 anos	90%



### IMPORTANTE

O Participante do Plano I que, no momento do término do vínculo com a Patrocinadora, reunir as seguintes condições:

- 1 Data de adesão ao Plano I até 15/11/2005;
- 2 Tempo de empresa igual ou maior que 10 (dez) anos;
- 3 Idade menor que 60 (sessenta) anos;
- 4 Soma do tempo de empresa e idade resultar em 50 (cinquenta) ou mais anos.

Poderá exercer o direito ao resgate das contribuições pessoais e manter 80% das contribuições da empresa para receber em benefício de aposentadoria, na forma antecipada, a partir dos 55 anos.



## A REGRA VALE TAMBÉM PARA RECURSOS PORTADOS?

Não. Nesse caso, há instruções especiais! Se o Participante fizer o resgate dos recursos na PortoPrev e, entre esses recursos, existir valores portados de outra Entidade Fechada de Previdência Complementar (EFPC), ele deverá constituir outro Plano de Previdência em seu nome, que deve ser do tipo PGBL (Plano Gerador de Benefício Livres), se for adquirido em um banco ou seguradora, para que esses recursos sejam transferidos.

É importante esclarecer que não há resgate de recursos portados de Entidade Fechada para Entidade Aberta. A Lei Complementar nº 109, de 20 de maio de 2001, estabelece que os recursos oriundos de uma Entidade Fechada, quando são portados para uma Entidade Aberta (banco ou seguradora) devem ser utilizados para a contratação de renda mensal vitalícia, ou por prazo determinado, cujo prazo mínimo não poderá ser inferior ao período em que a respectiva reserva foi constituída, limitado ao mínimo de 15 (quinze) anos.

## E POR QUE EXISTEM ESSAS RESTRIÇÕES?

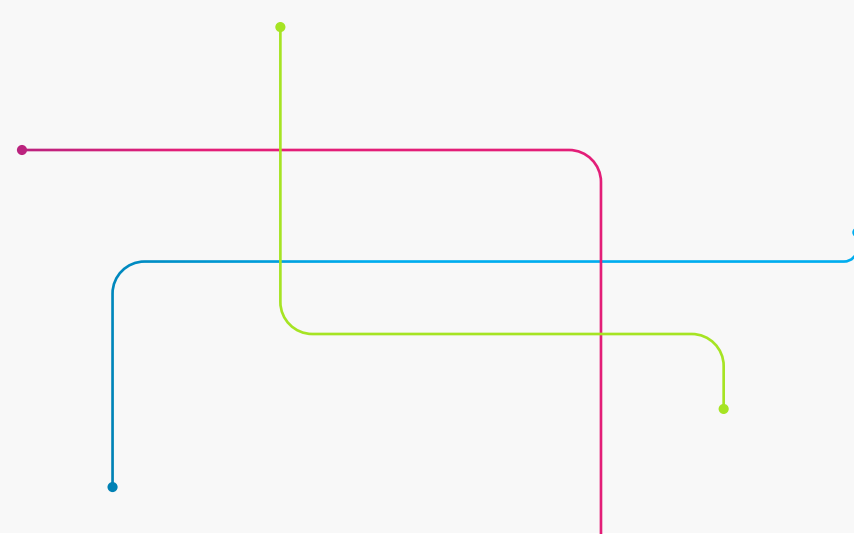
Essas restrições permitem ao Participante que permanecer um longo período vinculado à Patrocinadora alcançar um benefício de renda mensal suficiente para a manutenção do seu padrão de vida.

Por outro lado, se o Participante pudesse realizar sucessivos saques em sua reserva, é provável que esse benefício, no futuro, não correspondesse às expectativas de um bom complemento para a aposentadoria pela Previdência Social, pois em vez de acumular o suficiente, iria fazendo retiradas ao longo do tempo.

Por isso, no momento do desligamento, é importante que o Participante reflita sobre seu planejamento para a aposentadoria, e quanto ao impacto que o resgate dos recursos na PortoPrev pode causar no seu futuro.

No próximo boletim, continuaremos com esta série. Aguarde.

**Fique por Dentro!**





**Espaço PortoPrev**  
Previdência para funcionários

**Julho | 2021**

**Coordenação Geral:** Willian Vamerlati Dutra

**Contatos:** 11 3366-1872 | [www.portoprev.org.br](http://www.portoprev.org.br)

**Projeto Gráfico/Editoração:**

Arte da Criação | [www.artedacriacao.com](http://www.artedacriacao.com)