



Guia Financeiro 5

FILHOS ADOLESCENTES E FÉRIAS: COMO SEGURAR OS GASTOS?

Quem tem adolescentes em casa certamente já sentiu o efeito no bolso: essa é a etapa da vida em que as despesas com os filhos mais pesam no orçamento. Roupas, acessórios, alimentação, cuidados pessoais, escola, cursos extras, internet, lazer...

Visando proteger sua saúde financeira, a melhor forma de controlar os gastos é conscientizar os filhos sobre a importância de poupar desde cedo.



■ VERDADEIROS VALORES

A educação financeira tem um papel fundamental na formação desses jovens e deve ser iniciada logo na infância, fazendo-os enxergar os verdadeiros valores: ninguém deve ser medido pelo que “tem”, mas sim pelo que “é”.

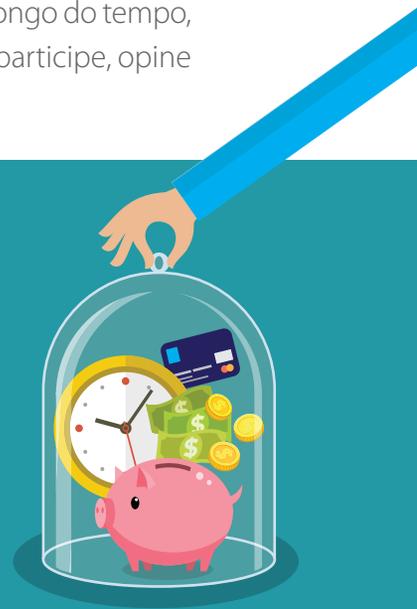
Isso evita, mais tarde, o hábito de querer comprar sempre para ser aceito ou se destacar, só porque seu grupo de amigos valoriza quem usa determinado eletroeletrônico ou roupa de grife.

Já com os filhos adolescentes, o indicado é chamá-los a participarem do orçamento doméstico em família: além de fortalecer os conceitos de finanças ao longo do tempo, a iniciativa promove mais integração e faz com que cada integrante participe, opine e, principalmente, colabore!

■ ECONOMIZAR É PRECISO!

Em função do momento atual, com inflação ainda em alta, juros elevados e cenários político e econômico de transição no País, a tarefa de economizar fica mais em evidência.

Mas, vale esclarecer: é recomendável economizar sempre! Para quem tem filhos, o período de férias pode ser uma excelente oportunidade para colocar alguns conceitos em prática!



■ CAMINHO É CONSCIENTIZAR!

Envolve seus filhos no corte de gastos. Caso contrário, você pode remar sozinho e, em pouco tempo, pode perceber que não saiu do lugar ou, pior ainda, retrocedeu!

Economizar por quê? Para quê? Esse deve ser seu ponto de partida. Seja transparente e defina objetivos claros em casa. Alguns exemplos: vamos economizar para...



- programar nossa viagem dos sonhos para o ano que vem, fora de temporada;
- organizar nossa vida financeira, pois temos algumas contas em atraso;
- comprar um carro;
- realizar o sonho de mudar para um apartamento maior;
- a festa de formatura!

■ E ONDE REDUZIR DESPESAS?

Convide seu filho a participar com sugestões de como economizar o dinheiro da família. Com um objetivo claro do que será feito diante do bom resultado, certamente ele se sentirá muito motivado e envolvido. Experimente! Vocês podem começar com dicas convencionais de economia, que vão crescendo com novas sugestões:

- ✓ comer menos fora de casa;
- ✓ racionalizar o uso do carro;
- ✓ pesquisar preços;
- ✓ reduzir algumas despesas domésticas;
- ✓ economizar água e luz;
- ✓ controlar o uso do celular e da internet;
- ✓ levar lista no supermercado para comprar só o necessário;
- ✓ cuidar melhor das roupas para que durem mais tempo;
- ✓ olhar mais qualidade x preço, em vez de optar apenas pela marca, na hora de comprar roupas e calçados;
- ✓ introduzir (com argumentação) e colocar em prática a frase “não somos todo mundo” quando seu filho vier com o apelo “preciso ter, porque todo mundo já comprou”;
- ✓ evitar as compras por impulso;
- ✓ avaliar o impacto de cada decisão de consumo no orçamento;
- ✓ conversar mais sobre finanças em casa, para que todos possam colaborar e dar ideias!





VOCÊ SABIA?

Que as férias de julho são, tradicionalmente, conhecidas pelo impacto no orçamento?

Que só o gasto com energia elétrica pode aumentar em torno de 50% nos lares? Além do chuveiro, em função dos banhos mais demorados em temperatura mais elevada, com a suspensão das aulas e com o frio, as crianças e os adolescentes ficam mais tempo em casa, usando por mais horas os computadores, os televisores e os videogames.

Que nos alimentos, o maior aumento de preços fica com as hortaliças? Nesta época do ano a produção cai e por consequência, os preços sobem bastante!



■ DIFÍCIL DIZER NÃO?

Envolvendo os filhos, de forma lúdica e saudável, em algumas ações voltadas ao orçamento familiar, eles aprendem a principal lição do planejamento financeiro: abrir mão de algo hoje, para realizações maiores e mais importantes depois.

Você acha a tarefa impossível, diante de tantos apelos ao consumo, seja no colégio, entre amigos, redes sociais e TV? Com bases bem sólidas, conceitos e valores muito bem transmitidos, certamente seu filho vai se tornar mais seguro e, assim, construir suas próprias opiniões para resistir ou até mesmo para evitar muitos desses apelos consumistas.

Aproveite o momento para rever conceitos: muito do que realmente importa na vida não depende de dinheiro. A boa convivência em família, o contato com a natureza... Pense nisso!

■ MELHOR LIÇÃO: SEU EXEMPLO!

A atitude dos pais é a maior referência para os filhos. Pensando nisso, avalie bem se tem colocado em prática tudo o que fala: seu discurso está alinhado às suas ações?

De nada adianta bater o pé com seu filho, proibindo-o de ir ao parque aquático com os amigos por falta de dinheiro, se você gastar o dobro no shopping, em sapatos que, muitas vezes, nem precisava! Ou então, levar a família para almoçar em restaurante caro, sem qualquer motivo para isso, só porque podia pagar com cartão.



■ FÉRIAS: DICAS PARA CURTIR E PARA ECONOMIZAR!



Com seu orçamento em ordem, **estabeleça em família um limite de gastos** para as férias.



Procure ir **relacionando todos os gastos** relativos às férias. Assim, juntos, vocês têm um controle para ficar dentro do orçamento proposto.



Para quem vai viajar, a dica é **programar sempre com antecedência**, para conseguir preços melhores.



Viagem marcada? **Muito cuidado com as lembrancinhas** e com as despesas com refeição. Atenção também aos passeios não programados: podem sair bem mais caros do que o pacote de viagem!

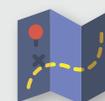
Vocês podem também optar por **viagens curtas**, para cidades vizinhas que garantem dias de diversão e novas descobertas.



Fuja dos locais badalados de julho, como Campos do Jordão/SP, Monte Verde/MG e cidades serranas do Rio de Janeiro. Deixe para curtir esses deliciosos pontos turísticos fora da temporada.



Explore a sua cidade e pesquise **opções de lazer de baixo custo**, ou mesmo gratuitas.



Opte por **fazer mais refeições em casa**. Muito cuidado com os gastos excessivos com guloseimas, lanches e outros supérfluos.



Caso seu filho já tenha o hábito de sair sozinho com amigos, **lembre-se de estabelecer alguns limites**. Pague uma mesada semanal ou quinzenal, proporcione ao adolescente a responsabilidade de fazer um bom uso do dinheiro, de forma a tirar o máximo de diversão desses recursos. Nada de repor a mesada, se ela acabar antes do tempo! Os cartões pré-pagos podem ajudar a estabelecer esse limite de gastos.



As férias costumam ser sinônimo de lançamentos no cinema. Opte por sessões na parte da tarde e **informe-se quanto às promoções**. Hoje, há muitas formas de pagar menos no ingresso (convênios com instituições financeiras, operadoras de celular etc., além das regras comuns de meia-entrada).



Leve de casa as guloseimas. Hoje, em muitos cinemas, a dupla "Pipoca/refrigerante" (ou mesmo os "combos" criados pelas diferentes redes) acaba saindo mais cara do que o ingresso do cinema. Prepare você mesmo, na ida ou na volta, um delicioso lanche para a família.





PORTOPREV
PORTO SEGURO PREVIDÊNCIA COMPLEMENTAR
Alameda Ribeiro da Silva, 275, Térreo
São Paulo – SP – CEP 01217-011
www.portoprev.org.br